

Règlement du Trail des Tordus 2023 - 14^e édition

1. Présentation

Organisée par l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme, la 14^e édition du Trail des Tordus aura lieu du samedi 8 juillet 2023 au dimanche 9 juillet 2023.

Lieu de départ et d'arrivée : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République.

Retrait des dossards : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme).

Au programme, 4 épreuves chronométrées : le Maxi Tordu (50km), le Tordu (25km), le Mini Tordu (12km), le Tordu Nordique (marche nordique 12km). Des épreuves pour les jeunes sont aussi organisées.

Epreuves ouvertes aux athlètes ayant une licence FFA en cours de validité : Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ainsi que les Pass J'aime Courir.

Pour les coureurs non licenciés, obligation de présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'athlétisme en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou du sport en compétition, daté de moins d'un an au jour de l'épreuve (sauf pour les titulaires d'une licence des fédérations sportives agréées avec une des mentions notées, identiques au certificat médical).

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs, sauf s'ils sont inscrits par un club FFA.

Il existe aussi 3 randonnées pédestres : la balade d'attente (6km), la rando cool (12km), la rando hard (25km).

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical ou une licence pour participer à ces épreuves.

2. Epreuves

Animations jeunes

Animation enfants : ouverte aux EA/U10 (nés en 2014/2016)

Boucle de 0.3km, à parcourir le plus grand nombre de fois en 6 minutes.

Départ le samedi 8 juillet 2023 à 16h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 15h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Kid'Trail : ouvert aux PO/U12 (nés en 2012/2013)

Boucle de 1.24km, dénivelé 22m D+

Départ le samedi 8 juillet 2023 à 16h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h00

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Teen'Trail : ouvert aux BE/U14 (nés en 2010/2011) et MI/U16 (nés en 2008/2009)

Boucle de 1.9km, dénivelé 30m D+, pour les BE/U14

2 boucles de 1.9km, dénivelé total 60m D+, pour les MI/U16

Départ le samedi 8 juillet 2023 à 17h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Trail des Tordus by EFSRA 14e édition Verzenay (51360) samedi 08/07/2023 dimanche 09/07/2023	Epreuves chronométrées en semi auto-suffisance				Epreuves non chronométrées		
	Trails			Marche Nordique	Randonnées		
	le Maxi Tordu	le Tordu	le Mini Tordu	le Tordu Nordique	Balade d'attente	Rando cool	Rando hard
Distance	50km	25km	12km	12km	6km	12km	25km
Dénivelé positif D+	1200m	650m	300m	300m	125m	300m	650m
Label FFA	régional	national					
Qualificatif Championnat de France	oui	oui					
Trail Tour National		oui					
Défi Trail Marnais	long	court					
Challenge MN Tour Grand Est				oui			
Catégories	espoirs (nés en 2003) et avant	espoirs (nés en 2003) et avant	cadets (nés en 2007) et avant	cadets (nés en 2007) et avant	ouvert à tous. Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte		
Dossards disponibles	200	600	600	100			
Lieu de retrait des dossards	Verzenay, boulevard de la République						
Horaire de retrait des dossards	samedi 08/07 de 16h00 à 18h00	samedi 08/07 de 16h00 à 18h00	samedi 08/07 de 16h00 à 17h30	samedi 08/07 de 16h00 à 17h45			
	dimanche 09/07 de 6h00 à 7h30	dimanche 09/07 de 6h00 à 9h00					
Lieu de départ des épreuves	Verzenay, boulevard de la République				Verzenay, boulevard de la République		
Horaire de départ des épreuves			samedi 08/07 18h00	samedi 08/07 18h15	samedi 08/07 15h00 à 17h00	samedi 08/07 15h00 à 16h00	
	dimanche 09/07 8h00	dimanche 09/07 9h30			dimanche 09/07 8h30 à 10h30	dimanche 09/07 8h30 à 10h00	dimanche 09/07 8h15 à 9h00
Barrière horaire	25km/3h30 35km/5h15 50km/7h30	4h00	2h30	2h30	arrivée maxi samedi 20h30 dimanche 14h00	arrivée maxi samedi 20h30 dimanche 14h00	arrivée maxi dimanche 14h00

Trail des Tordus by EFSRA 14e édition Verzenay (51360) samedi 08/07/2023 dimanche 09/07/2023	Epreuves chronométrées en semi auto-suffisance				Epreuves non chronométrées		
	Trails			Marche Nordique	Randonnées		
	le Maxi Tordu	le Tordu	le Mini Tordu	le Tordu Nordique	Balade d'attente	Rando cool	Rando hard
Matériel obligatoire (risque de pénalité 15mn)	minimum 50cl d'eau						
Matériel conseillé	téléphone, couverture de survie sifflet, barres énergétiques			minimum 50cl d'eau	minimum 50cl d'eau téléphone, couverture de survie sifflet, barres énergétiques		
Ravitaillement liquide	km12 km25 km35	km12	km6	km6		km6	km12
Ravitaillement complet	arrivée				arrivée		
Bâtons de marche	interdits			obligatoire	autorisés		
Assistance sur parcours	interdit						
Animaux	interdit				autorisé, chien tenu en laisse		
Verre de bière (sauf mineurs)	arrivée					arrivée	
Bouteille de bière (sauf mineurs)	arrivée						
Cadeau participant	donné à l'arrivée					donné à l'arrivée	
Tarif hors frais de dossier, du 08/04/2023 au 04/06/2023	28 €	22 €	15 €	15 €	5€ gratuit < 12 ans	10€ gratuit < 12 ans	15€ gratuit < 12 ans
Tarif hors frais de dossier, du 05/06/2022 au 07/07/2022	33 €	27 €	20 €	20 €			
Remise 2€ licenciés FFA sur les courses à label + MN Grand Est	oui	oui	non concerné	oui			
Inscriptions sur place	oui, dans la limite de disponibilité des dossards, avec un surcoût de 5€				oui		
Récompenses scratch H et F	bouteilles de Champagne						
1er	8	6	4	4			
2e	6	4	3	3			
3e	4	3	2	2			

Organisation : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, BP21, 51873, Reims Cedex 03

Trails, Marche Nordique Chronométrés, Randonnées Pédestres :

3. Points particuliers

Inscriptions uniquement par internet sur www.efsra.com ou sur www.traildestordus.fr

Toute demande d'annulation d'inscription ou de rétrocession de dossard doit être faite par courrier ou par e-mail avant le 30/06/2023 à contact@traildestordus.fr.

Rétrocession de dossard possible en fournissant une licence ou un certificat médical avant le 30/06/2023.

L'annulation ou la rétrocession entraîne 5€ de frais de dossier.

A partir du 01/07/2023 plus aucun remboursement ne sera fait, quelle que soit la cause.

Possibilité de changement d'épreuve jusqu'au 03/07/2023, demande à faire par courrier ou par mail.

(Sans remboursement de la différence en cas de tarif plus bas et paiement de la différence en cas de tarif plus haut).

Les ravitaillements sauvages sont interdits, ainsi que l'accompagnement par VTT.

Pas d'assistance personnelle le long du parcours, sous peine de disqualification.

Les concurrents se doivent secours et entraide.

Merci de respecter le code de la route et les autres usagers, en particulier dans les vignes.

Respect de l'environnement, de la nature et du patrimoine : interdiction de jeter des détritiques, d'emprunter des rangées de vignes et de sortir des chemins autorisés au public, particulièrement aux Faux de Verzy.

Les bâtons de marche ne sont autorisés que pour la marche nordique ou les randonnées.

Les chiens sont autorisés sur les randonnées pédestres, et doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Les dossards doivent être visibles à l'avant en entier, sponsors compris.

En cas d'abandon, prévenir et remettre son dossard à une personne de l'organisation : secours, signaleurs, suiveurs.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve en cas de force majeure ou en cas de circonstances dangereuses pour les concurrents ou les bénévoles.

En cas de non-participation à la course de la part du coureur et quelle qu'en soit la cause, il ne sera pas fait de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course de la part de l'organisation (météo ou cause majeure ou arrêté préfectoral ou municipal), l'inscription sera valable pour l'édition suivante.

En fonction de la situation sanitaire du moment, l'organisation se réserve la possibilité de revoir les modalités d'accès à l'événement ou bien le report de la course.

Sur les randonnées pédestres, les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les participants laissent leur droit à l'image aux organisateurs et à leurs partenaires pour une durée illimitée.

Conformément à la loi informatique et liberté, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

Je demande qu'il ne soit pas fait mention de mon nom dans les résultats paraissant sur les sites internet de l'organisation ni sur ceux de ses éventuels prestataires/partenaires.

Demande à faire à l'adresse contact@traildestordus.fr.

Je fais mon affaire personnelle que cette mention ne figure pas non plus sur le site de la FFA, demande à faire à l'adresse dpo@athle.fr.

Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la manifestation.

Coordonnées : ☎ 03 26 09 22 41 - E-mail : contact@traildestordus.fr – Site internet : www.traildestordus.fr

Organisation : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, BP21, 51873, Reims Cedex 03

4. **Sécurité** :

Secours placés sous la responsabilité de La Protection Civile de la Marne.

N° téléphone des secours et du PC inscrits sur les dossards.

En cas de forte canicule, l'organisation pourra ajouter des points d'eau supplémentaires.

En cas de force majeure (par exemple alerte météo orange ou rouge), l'organisation se réserve le droit d'annuler tout ou partie de la manifestation sans possibilité de remboursement.

